



Einladung zum Gästewochenende vom 11. bis 13. Mai 2012

Ateminstitut Pleske - Bergstr. 10 - 31188 Holle / www.ateminstitut.de - Fon 05062-2270 Fax 05062-963138

Atemzentrierte Psychotherapie zum Kennenlernen!

*Das Gästewochenende ist die Veranstaltung, mit der wir die Schönheit, Lebendigkeit und Tiefe der Arbeit mit der Atemzentrierten Psychotherapie feiern.
Und wie zu jeder Feier laden wir auch hierzu Gäste ein.*



“Darüber hinaus bietet das Gästewochenende (was die ursprüngliche Idee war) den Ausbildungsteilnehmern die Gelegenheit, sich als Therapeuten zu üben. In diesem Rahmen bietet die Begegnung mit “ganz neuen Klienten” eine besonders spannende Herausforderung.

Falls Du erste Erfahrungen mit AZPT sammeln möchtest, ist das Gästewochenende eine tolle Möglichkeit, die Therapie-Methode in einem sehr persönlichen und wohlwollenden, aber auch absolut geschützten Raum kennenzulernen. Dabei besonders spannend ist, dass Du Dich mit Deinem Körper und Deinen Gefühlen höchstwahrscheinlich auf eine neue, bewusstere Art wahrnehmen wirst und so ganz unbekannte Seiten an Dir entdecken kannst. Und dazu benötigst Du keine besonderen Kenntnisse oder Vorbereitungen, sondern kannst mit einer gesunden Portion Neugierde, Offenheit und Vertrauen unmittelbar in Dein ganz individuelles Erleben der Atemsitzungen einsteigen.”

Teilnehmerin.

Das Gästewochenende 2012 findet wie immer im schönen Seminarhaus Mahrah statt.
www.marah.de / Beginn Freitag 19:00, Ende Sonntag spätestens 16:30.

Die Teilnahme an dem Seminar ist kostenlos. Das Seminarhaus muss bezahlt werden entsprechend der Tagessätze plus einem geringeren anteiligen Beitrag für den Gruppenraum und Organisation.

Anmeldeschluss ist der 27. April 2012

Die Anmeldung besteht aus 3 Schritten: (bitte in dieser Reihenfolge vornehmen)

1. Anmeldung per Mail an **info@ateminstitut.de**, mit Namen, Adresse ,Tel.Nr. und E-Mailadresse
2. Überweisung der Seminarhausanzahlung von 110 € auf das Konto:
Christian Meineke Kto.Nr.: 18065619 BLZ: 25050180 Sparkasse Hannover
(100 € sind bereits die Anzahlung für Zimmer / Mahlzeiten, 10 € sind der Beitrag für Gruppenraum und Organisation.)
3. Mitteilung des Zimmerwunsches an das Seminarhaus direkt unter:
Telefon 05776-948201 Fax 05776-560 oder online: **www.marah.de/zimmerreservierung**

“Jedes Gästewochenende war ja irgendwie anders für mich. Auf jeden Fall gab es immer die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen zu experimentieren (mit den eigenen Gefühlen, Rollenverhalten, aber auch Ängsten). Durch eure Anleitung und die der Azubis/inen war es möglich, sich in der Gruppen- und Atemarbeit auf Unbekanntes bzw. Wiederentdecktes einzulassen. Dabei habe ich immer neue Menschen und natürlich auch mich selbst besser kennengelernt. Diese vertrauensvolle Sicherheit beim Gästewochenende war für mich immer wichtig, um Gefühle zu- und loszulassen. Ansonsten war das Tanzen und die Energie aller Beteiligten einfach ein tolles Erlebnis.”

Teilnehmer